

## CARTA DE LIBERACIÓN DE CARGAS FAMILIARES

Lugar y fecha \_\_\_\_\_

Yo \_\_\_\_\_ (nombre completo) \_\_\_\_\_, nacido/da en fecha \_\_\_\_\_

en \_\_\_\_\_

Reconozco que soy un ser de luz, conectado/da con la Fuente Primaria Creadora, la luz divina está en mí y me rodea, hay luz dentro y fuera de mí, hay luz a mi izquierda y a mi derecha, hay luz ante mí y detrás mío, debajo de mí está la luz de la madre tierra y encima de mí hay una luz inmensa.

Comparezco ante mi conciencia eterna, y respetuosamente manifiesto y firmemente decreto para que surja efecto en todos mis planos de existencia (físico-mental-espiritual):

Que escribo esta carta con amor y respeto como un regalo hacia mis ancestros.

— — —-Nombrar a todos los familiares conocidos y para aquellos que no sabemos el nombre, nombrar el parentesco.— — —-

Hoy y aquí le doy un lugar en mi corazón y en mi sistema familiar a cada uno de vosotros/ustedes.

Hoy y aquí honro la memoria de todos vosotros/ustedes, los que "lo hicieron bien" y "los que lo hicieron mal", los que se fueron y los que se quedaron, los ricos y los pobres, los que conocí y los que no, los saludables y los enfermos, los que fueron víctimas y los que fueron perpetradores.

Yo os miro

Os veo

Os amo

Reconozco vuestros esfuerzos, lamento vuestro sufrimiento, entiendo que vosotros también heredasteis las cargas y que lo hicisteis lo que pudisteis con la información y los recursos que teníais.

Reconozco que estoy aquí gracias a las personas de mi familia que vivieron antes que yo.

**Acepto las virtudes, los dones, las habilidades, la salud y la belleza que he heredado de vosotros.**

Cada paso que doy con mi pié izquierdo lo doy con mi madre y la familia de mi madre. Cada paso que doy con mi pié derecho lo doy con mi padre y la familia de mi padre.

Hoy y aquí, conscientemente, con firme voluntad, con amor a mi mismo y a los míos, me libero y libero a mi familia de recuerdos de pérdida económica, conflictos de herencias, derroches, asesinatos, muertes violentas o prematuras, suicidios, enfermedades mentales, enfermedades físicas, accidentes, violaciones, adulterios, alcoholismos, drogadicciones, abortos, hijos no deseados, hijos no nacidos, hijos no reconocidos, abandonos, incestos, crueldades, maltratos, violencia física, violencia emocional, infidelidades, engaños, traiciones, amor no correspondido, trabajos forzados, esclavitud, guerras, secretos, dolor, tristeza, vergüenza y limitación.

Que libero a mis padres, a mis abuelos, bisabuelos, tatarabuelos, hermanos, hermanas, primos y primas, a mis hijos, a las generaciones por venir y a las personas que han compartido mi vida, de la carga que vengo a disolver.

Que me libero y libero a mi familia de las ofensas, sufrimientos o pérdidas que otra familia o persona haya sufrido a causa de mi familia y de las ofensas, sufrimientos o pérdidas que mi familia sufrió a causa de otras personas o familias.

**Hoy rompo todo lazo con estas cargas que no me corresponden.**

Hoy rompo la perpetuación de esta carga, me libero y libero a mi familia para que estos recuerdos no se sigan heredando a través mío. Para que las generaciones siguientes queden libres y puedan tener una vida plena y llena de dones.

Os pido permiso para vivir de manera diferente.

Os pido permiso para ser quien verdaderamente soy

Os pido permiso para ser una persona más saludable, exitosa, amada, amorosa, abundante y sabia.

Os pido permiso para mirar a la vida e inventar mi futuro, con esperanza, con felicidad, con valentía.

Por el poder de la luz divina que hay en mí, por mi conexión con la Fuente Primaria Creadora, así es en el plano físico, así es en el plano mental, así es en el plano espiritual. Soy yo quien lo decreto, soy yo quien lo hace realidad, queda decretado.